

## DER STOLLEN



Der Gasteiner Heilstollen befindet sich gut zwei Kilometer im Inneren des Radhausberges, in dem das weltweit einzigartige Heilklima mit einem durchschnittlichen Radongehalt von 44 kBq/m<sup>3</sup> zu finden ist. Bei einer Einfahrt in den Heilstollen genießen Sie auf einer der insgesamt fünf Stationen die Kombination aus Wärme, Luftfeuchtigkeit und Radon.

„Durch meine Erkrankungen schaffte ich es oft nicht einmal mehr, mich selbst anzuziehen. Jahrelang nahm ich Kortison. Weder die Ärzte noch Alternativtherapien brachten mir dauerhafte Linderung. Nun komme ich bereits seit 14 Jahren in den Heilstollen und bin ein ¾ Jahr fast schmerzfrei. Danach spüre ich, dass es wieder Zeit für den Stollen wird. Früher war an Sport nicht mehr zu denken, jetzt kann ich wieder Tennis, Tischtennis und Fußball spielen.“



**Gerhard Lambeck, 44 Jahre, Solms, Deutschland**

**Diagnosen: Morbus Bechterew, Gelenkrheuma**

### Die Wirkung der Heilstollen-Therapie

Die Therapie setzt sich aus milder Überwärmung (Hyperthermie) und Radonaufnahme über Atemwege und Haut zusammen. Diese Effekte der Therapie sind durch zahlreiche Studien belegt:

**SCHMERZLINDERUNG** (im Durchschnitt 9 Monate)  
**MEDIKAMENTENEINSPARUNG** (bis zu 1 Jahr)  
**ENTZÜNDUNGHEMMUNG**  
**IMMUNSTABILISIERUNG**

Durch regelmäßige Wiederholung der Heilstollen-Therapie wird die Schmerzmittelinnahme langfristig gesenkt und damit die Lebensqualität erhöht.

### Weltweit einzigartig

Und zwar aufgrund der Kombination folgender Faktoren im Inneren des Radhausberges:

**Radongehalt:** 44 kBq/m<sup>3</sup> Luft

**Wärme:** 37 – 41,5 °C

**Luftfeuchtigkeit:** 70 – 100%

## DIE WICHTIGSTEN INDIKATIONEN

**Univ.-Prof. Dr. Markus Ritter** Forschungsinstitut Gastein

- ▶ **Erkrankungen des Bewegungsapparates:** Morbus Bechterew bzw. Spondylarthropathien, Rheumatoide Arthritis (chronische Polyarthritis), Fibromyalgie-Syndrom, Arthrosen (auch Fingerpolyarthrose), Arthritis psoriatica, Wirbelsäulensyndrome
- ▶ **Erkrankungen der Atemwege:** Asthma bronchiale, Chronische Bronchitis, COPD, Heuschnupfen, Sarkoidose
- ▶ **Erkrankungen der Haut:** Neurodermitis, Psoriasis vulgaris, Sklerodermie, verzögerte Wundheilung

## KONTRAINDIKATIONEN

Schwangerschaft, unbehandelte Schilddrüsenüberfunktion, schwere Klaustrophobie, Krebserkrankungen im ersten Jahr nach Therapieende, abhängig von der Tumorsituation. In diesem Fall und bei schweren Herz-, Kreislauf- und Nierenerkrankungen empfehlen wir ärztliche Rücksprache.

Alle Preisangaben verstehen sich pro Person, in Euro und inkl. der gesetzlichen MwSt. Satz- und Druckfehler vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der letztgültigen Fassung.

## KURZINFORMATION & KENNENLERN- ANGEBOTE



## NATÜRLICH SCHMERZFREI LEBEN

[www.gasteiner-heilstollen.com](http://www.gasteiner-heilstollen.com)

[www.facebook.com/heilstollen.gastein](https://www.facebook.com/heilstollen.gastein)

Gasteiner Kur-, Reha- und Heilstollen Betriebsges.m.b.H.  
Gesundheitszentrum der Radon-Therapie «Natürlich schmerzfrei leben»  
Heilstollenstraße 19, A-5645 Böckstein, Bad Gastein – Salzburger Land  
T +43 (0)6434 3753-0, F +43 (0)6434 3753-566  
info@gasteiner-heilstollen.com



Version 11/2017

[www.gasteiner-heilstollen.com](http://www.gasteiner-heilstollen.com)

# ANGEBOTE IM GASTEINER HEILSTOLLEN

## THERAPIEEINFahrTEN

Kern der Heilstollenkur sind die Therapieeinfahrten. Je nach Krankheitsbild wird aus medizinischer Sicht eine Therapie von 2 – 4 Wochen empfohlen. Pro Woche sind 3 – 4 Heilstolleneinfahrten möglich.

## ANGEBOTE ZUM KENNENLERNEN

- ▶ Kennenlern-Einfahrt
- ▶ „Probiert's mal aus“-Tag

Nähere Informationen dazu finden Sie auf den Seiten rechts.

## PHYSIKALISCHE THERAPIEN

Wir bieten ein umfangreiches Therapieangebot mit erfahrenen Physiotherapeuten und Masseuren an. Fragen Sie nach unserem Therapiefolder.

## ÖFFNUNGSZEITEN

8. Jänner bis 23. November 2018, täglich außer Sonntag, Oster- und Pfingstmontag, 1. Mai, 15. August, 26. Oktober und 1. November.

Die Gasteiner Heilstollen-Therapie ist von österreichischen und deutschen Sozialversicherungsträgern anerkannt. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Gesamtbroschüre oder unserer Homepage.

Gerne steht Ihnen unser Team für Fragen jederzeit zur Verfügung. Fragen an das Ärzteteam? Vereinbaren Sie einen kostenlosen Gesprächstermin.

Internationale kostenlose Rufnummer: 00 800 6006 7878

Telefonnummer: +43 (0)6434 3753-0

E-Mail: [info@gasteiner-heilstollen.com](mailto:info@gasteiner-heilstollen.com)

[www.gasteiner-heilstollen.com](http://www.gasteiner-heilstollen.com)



### KENNENLERN-EINFahrt

Sie möchten dieses weltweit einzigartige Heilklima selbst erleben? Dann freuen wir uns, Sie zur Kennenlern-Einfahrt begrüßen zu dürfen.

**8. Jänner bis 20. November 2018**

**jeden Dienstag und Donnerstag\* Nachmittag**

- ▶ Treffpunkt: 14.30 Uhr im Gasteiner Heilstollen
- ▶ Kurzer medizinischer Check
- ▶ Wissenswerter Film über die Heilstollen-Therapie
- ▶ Einfahrt in den Stollen mit 30-minütigem Aufenthalt im Therapiebereich
- ▶ Getränk nach der Einfahrt
- ▶ Ende: ca. 17.00 Uhr
- ▶ Ermäßigungskarte für 3 weitere Therapieeinfahrten
- ▶ **Kostenloses Serviceangebot:** Nehmen Sie ein ärztliches Beratungsgespräch in Anspruch!



**€ 26,70 mit Gastein Card\*\***

€ 31,90 ohne Gastein Card

\* Wenn der Donnerstag ein Feiertag ist, findet die Kennenlern-Einfahrt am Freitag statt

\*\* Ermäßigter Tarif nur gegen Vorlage der Gastein Card an der Kassa.

### WISSENSWERTES FÜR DIE KENNENLERN-ANGEBOTE:

**Erforderliche Utensilien:** Für die Einfahrt benötigen Sie Badekleidung, -mantel, -schuhe und ein kleines Handtuch – auch gegen Leihgebühr an der Garderobe des Gasteiner Heilstollens erhältlich.



### „PROBIERT'S MAL AUS“-TAG ZUM EINMALIGEN KENNENLERNEN DER THERAPIE

Ihr Weg zur natürlichen Schmerzfreiheit führt in die Tiefen der Tauern. Erleben Sie einen Kurtag im Gasteiner Heilstollen.

**8. Jänner bis 23. November 2018\***

**Montag bis Freitag**

- ▶ Ärztliche Untersuchung
- ▶ 1 Therapieeinfahrt in den Stollen inkl. medizinischer Betreuung, 60-minütiger Aufenthalt im Therapiebereich
- ▶ Nach der Einfahrt: 30-minütige Ruhezeit in unseren Ruheräumen
- ▶ 1 Massage à 25 min
- ▶ 1 Getränk
- ▶ 1 kleines Überraschungsgeschenk

**€ 68,70**

\* Angebot gültig nach Verfügbarkeit und zum einmaligen Kennenlernen der Therapie.

**Vorbereitung auf die Einfahrt:** Genügend zu trinken ist immer wichtig, am Tag der Heilstollen-Einfahrt sollten Sie bis 30 Minuten vor der Einfahrt ½ Liter zusätzlich trinken, am besten Wasser oder Fruchtsaft.

**Reservierung der Kennenlern-Angebote unbedingt erforderlich unter T +43 (0)6434 3753-0 oder [termine@gasteiner-heilstollen.com](mailto:termine@gasteiner-heilstollen.com).**